



## Programa de actividades formativas a distancia

Prevención de riesgos laborales 2022



**MAPFRE**

El Grupo MAPFRE reconoce y valora la importancia de la prevención como medio de protección de la integridad física y mental de los trabajadores. Nuestro objetivo es ayudar a las empresas a generar ambientes y comportamientos adecuados de trabajo, donde sus colaboradores puedan desarrollar sus actividades de manera segura y apropiada.

Para ello, nos comprometemos a capacitar a su personal en prevención de riesgos laborales, contribuyendo con su crecimiento personal y profesional, resguardando su integridad física, psicológica y emocional; además de ayudar a las organizaciones en la creación de una cultura de prevención, aumento de productividad y mejora de clima laboral.

El programa de Actividades Formativas en Prevención de Riesgos Laborales del Grupo MAPFRE, está dirigido a las empresas clientes del SCTR y se desarrollará de forma virtual al largo del año 2022.

Estamos seguros que nuestro programa formativo ayudará a las empresas afiliadas a mejorar su gestión en seguridad y salud ocupacional, por lo que los invitamos a participar de nuestras actividades.

Este servicio es totalmente gratuito para nuestros clientes del SCTR.

Atentamente,



---

**Aaron Foinquinos Mera**  
Director de Unidad de Prevención e Ingeniería



## **Novedades del programa de actividades formativas 2022:**

- > Modalidad virtual, en vivo con transmisión online vía “webinar”.
- > Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2.
- > Fiscalización laboral y actuación inspectiva post COVID-19.
- > Módulo de sistema de gestión de SST: indicadores, línea base, gestión de contratistas, enfoque gerencial.
- > Método ICAM para investigación de accidentes.
- > Talleres de autocuidado y formación de entrenadores.

### **Estructura**

Las actividades formativas en prevención de riesgos laborales constan de cuarenta y tres (43) cursos divididos en siete (07) módulos.

### **Actividades**

La duración de cada curso es de 2 horas y se dictará en el horario de 3pm a 5 pm.

### **Inscripciones**

- > La inscripción es gratuita y se realizará vía online a través de la página web de prevención de la Oficina Internet de MAPFRE ([oim.mapfre.com.pe](http://oim.mapfre.com.pe))
- > El número de vacantes es limitado y los cupos son confirmados en estricto orden de inscripción.

### Módulo I - Prevención y Control del COVID-19

	Actividad	Fecha
1	Recomendaciones básicas para el control y propagación del COVID-19 en el trabajo	02/02/2022
2	Plan de vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo	09/02/2022
3	Fiscalización laboral, inspecciones laborales y actuaciones inspectivas post COVID-19	16/02/2022
4	Gestión de la salud ocupacional en el contexto COVID-19	23/02/2022
5	Gestión de nuestras emociones en el contexto COVID-19	02/03/2022

### Módulo II - Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

	Actividad	Fecha
1	Marco legal vigente en seguridad y salud en el trabajo	09/03/2022
2	Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo según la Ley N° 29783, DS N° 005-2012-TR y modificatorias	16/03/2022
3	Auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	23/03/2022
4	Elaboración y análisis de indicadores de un sistema de gestión de SST	30/03/2022
5	Comité de seguridad y salud en el trabajo	06/04/2022
6	Gestión de contratistas en SST	13/04/2022
7	ISO 45001: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo: Planificación e implementación	20/04/2022
8	ISO 45001: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo: Seguimiento y mejora	27/04/2022

### Módulo III- Seguridad Industrial

	Actividad	Fecha
1	Identificación de peligros, evaluación de riesgos y control	04/05/2022
2	Inspecciones de seguridad	11/05/2022
3	Seguridad en el uso de equipos y herramientas manuales - eléctricas	18/05/2022
4	Investigación de accidentes - método ICAM	25/05/2022
5	Seguridad y prevención de riesgos eléctricos	01/06/2022
6	Seguridad en espacios confinados - bloqueo y rotulado	08/06/2022
7	Seguridad durante trabajos en altura y a desnivel	15/06/2022
8	Seguridad en movimiento mecánico de cargas	22/06/2022

### Módulo IV - Higiene Industrial y Salud Ocupacional

	Actividad	Fecha
1	Vigilancia médica de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales	06/07/2022
2	Protocolos de exámenes médicos ocupacionales y guías de diagnóstico de los exámenes médicos obligatorios por actividad, RM 312-2011-MINSA	13/07/2022
3	Prevención de enfermedades profesionales	20/07/2022
4	Agentes ambientales en el lugar de trabajo	27/07/2022
5	Gestión de la higiene industrial y determinación de grupos de exposición similar	03/08/2022
6	Ergonomía aplicada y metodologías para su evaluación	10/08/2022

### Módulo V - Psicología Laboral y Autocuidado

	Actividad	Fecha
1	Prevención con liderazgo	17/08/2022
2	Gestión de riesgos psicosociales en el trabajo	24/08/2022
3	Seguridad basada en la gestión del comportamiento (SBGC)	31/08/2022
4	Entrenando al entrenador de SST	07/09/2022
5	Estrategias para la prevención de hostigamiento sexual en el trabajo	14/09/2022
6	Primeros auxilios psicológicos (PAP)	21/09/2022

### Módulo VI - Riesgos Específicos

	Actividad	Fecha
1	Prevención de riesgos en el sector metalmecánico	28/09/2022
2	Manejo defensivo de vehículos	05/10/2022
3	Trabajos en caliente	12/10/2022
4	Prevención de riesgos frente atmósferas explosivas	19/10/2022
5	Prevención de riesgos durante la construcción	26/10/2022

### Módulo VII - Prevención de Emergencias y Planes de Contingencia

	Actividad	Fecha
1	Preparación y respuesta ante emergencias	02/11/2022
2	Elaboración del plan de respuesta ante emergencias	09/11/2022
3	Manejo de materiales peligrosos	16/11/2022
4	Prevención de incendios	23/11/2022
5	Primeros auxilios	30/11/2022

A close-up, profile view of a man wearing a white hard hat and a light blue surgical mask. A yellow respirator with black straps is hanging around his neck. The background is slightly blurred, showing another person's head in a white hard hat.

**Módulo I**  
**PREVENCIÓN Y**  
**CONTROL DEL**  
**COVID-19**



## **Recomendaciones básicas para el control y propagación del COVID-19 en el trabajo**

### **Objetivo:**

Tiene por objetivo brindar formación especializada a las empresas, para el establecimiento de medidas de prevención y control del COVID-19, que protejan la vida, la salud y bienestar de sus trabajadores.

### **Dirigido a:**

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, Médicos Ocupacionales y miembros de Comités de Seguridad.

### **Temario:**

- 1.** Definiciones y criterios.
- 2.** Mecanismos de transmisión.
- 3.** Síntomas del COVID-19 y estadísticas actuales.
- 4.** Medidas de prevención y control.

# Plan de vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo

## Objetivo:

Brindar información a las empresas de los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV 2, de acuerdo al protocolo publicado por el Ministerio de Salud.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, Médicos Ocupacionales y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Introducción.
2. Principales novedades de la Directiva 321 - MINSA/DGIESP-2021 MINSA.
3. Ámbito de aplicación.
4. Definiciones importantes.
5. Lineamientos para la vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el puesto de trabajo.
6. Consideraciones finales:
  - > El profesional de la salud.
  - > Estructura del plan.
  - > Registro del plan.

# Fiscalización Laboral, Inspecciones Laborales y Actuaciones Inspectivas post COVID-19

## Objetivo:

Dar a conocer las características de la labor de fiscalización de la autoridad administrativa de trabajo y brindar las recomendaciones necesarias para afrontar exitosamente un procedimiento de inspección en materia de seguridad y salud en el trabajo.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

### 1. Introducción a la labor de la SUNAFIL:

- >Funciones y competencias.
- >Estructura orgánica.
- >Ámbito de actuación.
- >Intendencias regionales.

### 2. El Sistema de Inspección de Trabajo:

- >Principios del sistema de inspección.
- >Facultades del inspector.
- >Actuaciones inspectivas: visita, comparecencia, actuación de datos.
- >Medidas inspectivas: advertencia, requerimiento, paralización.
- >Acta de infracción.
- >Recomendaciones para afrontar una inspección.

### 3. La determinación de las infracciones en materia de seguridad y salud en el trabajo:

- >Infracciones leves.



- > Infracciones graves.
- > Infracciones muy graves.
- > Tablas de graduación de multas.
- > Recomendaciones para no incurrir en infracción.

#### **4.** El procedimiento sancionador:

- > Principios.
- > Estructura y autoridades.
- > Etapa instructora.
- > Etapa sancionadora.
- > Medios de impugnación.
- > Término del procedimiento.

#### **5.** Directivas y protocolos de fiscalización:

- > Directiva N° 002-2016-SUNAFIL/INII - Reglas generales para la fiscalización en materia de seguridad y salud en el trabajo.

# Gestión de la salud ocupacional en el contexto COVID-19

## Objetivo:

Tiene por objetivo brindar formación especializada a las empresas, para el establecimiento de medidas de prevención y control del COVID-19, que protejan la vida, la salud y bienestar de sus trabajadores.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, Médicos Ocupacionales y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Marco legal.
2. Desarrollo del plan de vigilancia.
3. Riesgo del SARS-CoV 2 y sus efectos a la salud.
4. Medidas de prevención y control.



## Gestión de nuestras emociones en el contexto COVID-19

### Objetivo:

Brindar herramientas a los trabajadores para la creación de nuevas formas de relacionarse con sus emociones y comportamientos adaptados al nuevo contexto dentro de las organizaciones y entorno familiar (virtualidad, distanciamiento social, limpieza).

### Dirigido a:

Gerentes, jefes de seguridad e higiene industrial, supervisores, médicos ocupacionales, miembros de comités de seguridad y público en general.

### Temario:

1. Conocer las etapas y las emociones a las que nos vamos a enfrentar.
2. Herramientas para mantener la calma en situaciones de extrema presión.
3. Cómo gestionar tus emociones para tomar mejores decisiones en momentos de crisis.
4. Comportamientos adaptados al nuevo contexto (virtualidad, distanciamiento social, lavado constante de manos).
5. Recursos personales para no llevarte los problemas a casa.

A photograph of two industrial workers, a man and a woman, wearing white hard hats and high-visibility yellow safety jackets. They are both wearing safety glasses. The man is on the left, looking towards the woman on the right. They are both looking at a tablet computer held by the woman. The background is a blurred industrial setting with warm, glowing lights.

**Módulo II  
SISTEMA DE  
GESTIÓN DE  
SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO**



## Marco legal vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo

### Objetivo:

Explicar los alcances y requisitos de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento y modificatorias vigentes.

### Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

1. Tipos y jerarquía de normas.
2. Normas legales en SST en general y por sector.
3. Aplicación y alcance de la Ley N° 29783, Decreto Supremo N° 005-2012 TR y modificatorias:
  - > Objetivo.
  - > Alcance.
  - > Principios.
  - > Enfoque del SGSST.
  - > IPERC.
  - > Empleadores y trabajadores.
4. Matriz Legal.

# Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo según la ley N° 29783, DS N° 005-2012-TR y modificatorias

## Objetivo:

Presentar los requisitos para la implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, su alcance y etapas.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Introducción.
2. Objetivos.
3. Evaluación y gestión de los riesgos.
4. ¿Qué es un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo?
5. Tipos de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
6. Importancia de los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
7. Conceptos básicos.
8. El camino hacia el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
9. Implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
10. Etapas de implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
11. Requisitos de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
12. El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo y las organizaciones.

# Auditoría del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

## Objetivo:

Promover en los participantes el desarrollo de habilidades, competencias, herramientas y conocimientos necesarios para realizar con eficacia auditorías según los requisitos de la Norma.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Introducción.
2. Conceptos y Terminología sobre auditorías de Seguridad y Salud en el Trabajo.
3. Base legal relevante.
4. Tipos de auditorías de Seguridad y Salud en el Trabajo. Aspectos a considerar. Certificación separada o integrada.
5. Registros de auditorías y asuntos relacionados según la RM 050-2013-TR.
6. Aspectos y requisitos legales de las auditorías y los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Perú.
7. Evidenciando a los auditores los objetivos, metas, políticas y estrategias que se han diseñado.
8. Secuencia de las etapas de las auditorías en Seguridad y Salud en el Trabajo, Levantamiento de hallazgos por No conformidades.



## Elaboración y análisis de indicadores de un Sistema de Gestión de SST

### Objetivo:

Dar a conocer la metodología para formular y analizar los indicadores del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

### Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

1. Conceptos generales: Indicadores, KPI, medición, importancia de medir.
2. Tipos de indicadores.
3. Metodología para la elaboración de indicadores.
4. Principales indicadores de seguridad y salud ocupacional.
5. Interpretación y análisis de los indicadores.

# Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

## Objetivo:

Dar a conocer la importancia, características y roles de uno de los pilares centrales sobre los que se apoya la organización de un sistema de gestión en seguridad y salud ocupacional: El Comité paritario de SST.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Introducción.
2. Términos y definiciones.
3. Base legal relevante.
4. Estructura funcional y organización de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
5. Elementos básicos de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
6. El Comité de SST:
  - > Objetivos.
  - > Constitución del comité de seguridad y salud en el trabajo.
  - > Funciones y responsabilidades dentro del comité.
  - > Tiempo de duración del comité de seguridad y salud en el trabajo y vacancia de sus miembros.
  - > Rol del comité en otros elementos del sistema de gestión.
  - > Auditorías e inspecciones de SST.
  - > Estadísticas de SST.
  - > Investigación accidentes e incidentes.

## Gestión de contratistas en SST

### Objetivo:

Presentar las particularidades de la gestión de los servicios de intermediarios laborales (services) y sus implicancias en la naturaleza de los riesgos laborales. Establecer las pautas de acción y herramientas de gestión para hacer un efectivo uso de estos servicios dentro del marco de la Ley.

### Dirigido a:

Gerentes, jefes de seguridad y salud ocupacional, miembros de comités de seguridad, responsables de gestión de contratistas y subcontratistas y de operaciones.

### Temario:

1. La contratación de servicios de intermediarios de actividad laboral temporal:
  - > Tipos de contratación de servicios.
  - > Coordinación de actividades entre el empleador y sus servicios.
2. Pautas de SST relacionadas con services, contratistas e intermediación de mano de obra.
3. Legislación socio-laboral peruana aplicable:
  - > El contrato de trabajo de facto o por escrito.
4. Conflicto de intereses entre las partes involucradas:
  - > Convencionalismos locales y mundiales.
5. Errores en la definición de derechos y obligaciones de las partes interesadas:
  - > Inestabilidad y/o informalidad normativa o cultural o delictiva.
6. Problemas logísticos de la contratación de services.
7. La problemática de la subcontratación en la gestión operativa y de seguridad ocupacional en las empresas:



>El SCTR y los trabajadores de contratistas o independientes.

>Costos visibles y costos ocultos.

**8.** La coordinación de actividades empresariales (CAE), con el empleador principal y entre services.

**9.** La gestión especializada de concursos de proveedores de servicios de contratistas de contratos de intermediación laboral:

>Casuística y fallas de los sistemas de reclutamiento de postores.

**10.** Condiciones básicas necesarias en los contratos con services e independientes:

>Obligaciones, prohibiciones, infracciones y penalidades.

**11.** Estándares y procedimientos del empleador principal para services y contratistas en actividades conexas:

>En los RISST y PETS del empleador principal.

>En los RISST o PETS de los contratistas.

**12.** La inducción y la capacitación de personal de contratistas.

# ISO 45001: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo: Planificación e implementación

## Objetivo:

Identificar los principales elementos que componen un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional según la norma internacional ISO 45001:2018, de tal manera que se presente un aporte importante para su implementación eficaz.

## Dirigido a:

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, profesionales vinculados a otros Sistemas de Gestión e interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

## Temario:

1. Introducción.
2. Direccionamiento Estratégico Liderazgo y participación de los Trabajadores.
3. La importancia del Recurso Humano para la Gestión.
4. Planificación de la Gestión: Riesgos y Oportunidades, Peligros y Riesgos, Requisitos legales y Planificación para el logro de los Objetivos.
5. Implementación: Importancia del Recurso Humano, Comité de Seguridad, Documentación, Controles Operacionales y Plan de Emergencias.



## **ISO 45001: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo: Seguimiento y mejora**

### **Objetivo:**

Identificar los principales elementos que componen un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional según la norma internacional ISO 45001:2018, de tal manera que se presente un aporte importante para su implementación eficaz.

### **Dirigido a:**

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, profesionales vinculados a otros Sistemas de Gestión e interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

### **Temario:**

- 1.** Seguimiento, medición, análisis y mejora.
- 2.** Auditoría Interna.
- 3.** Acciones Correctivas.
- 4.** Revisión por la Dirección.

# Módulo III SEGURIDAD INDUSTRIAL



# Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Control

## Objetivo:

Reconocer la importancia y beneficios de identificar los diferentes tipos de peligros que existen en las empresas, evaluar los riesgos y establecer medidas de control eficaces que minimicen la ocurrencia de accidentes.

## Dirigido a:

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, profesionales vinculados a otros Sistemas de Gestión e interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

## Temario:

1. Normativa nacional.
2. Definición de peligro, riesgo y consecuencia.
3. Teoría de la identificación de peligros y evaluación de riesgos.
4. Utilizaré el método N° 2 para IPERC de la R.M.050-2013-TR.
  - > Probabilidad.
  - > Consecuencia.
  - > Exposición.
  - > Valoración del riesgo.
5. Utilización de la matriz para la identificación de peligros y evaluación de riesgos (IPERC).
6. Tipos de medidas de control.
7. Taller de identificación de peligros y evaluación de riesgos.
8. Evaluación.

# Inspecciones de Seguridad

## Objetivo:

Identificar, analizar y evaluar los peligros, riesgos o condiciones inadecuadas en los lugares de trabajo por medio de inspecciones sistemáticas de seguridad.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Introducción.
2. Conceptos importantes asociados, objetivos, principios, tipos.
3. Metodología para efectuar las inspecciones de SST.
  - > Preparación de inspecciones.
  - > Realización de la Inspección.
  - > Discusión de acciones correctivas.
  - > Registro o informe de las inspecciones.
  - > Seguimiento de las medidas de control.
4. Caso práctico de inspección.
5. Evaluación.

# Seguridad en el uso de equipos y herramientas manuales – eléctricas

## Objetivo:

Dar a conocer a los participantes las reglas básicas de seguridad, procedimientos y precauciones asociadas con las herramientas manuales y de potencia con el fin de proteger la integridad de los trabajadores.

## Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

## Temario:

1. Introducción.
2. Clasificación de herramientas.
3. Herramientas manuales.
  - > Tipos.
  - > Riesgos.
4. Herramientas eléctricas.
  - > Tipos.
  - > Riesgos.
5. Medidas preventivas.
6. Equipos de protección personal.
7. Estándares de Seguridad.
  - > Pre - Requisitos de las máquinas y equipos.
  - > Relaciones en el entorno de trabajo.
  - > Inspecciones.
8. Operación Segura de Máquinas y Equipos.

## Investigación de Accidentes – Método ICAM

### Objetivo:

Realizar la recolección, análisis e interpretación de datos y hechos en la investigación de incidentes e identificando las causas, desde el enfoque metodológico ICAM.

### Dirigido a:

Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento, miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

1. Fenomenología del Accidente Laboral.
2. Teoría del Error Humano.
3. Modelos de Análisis.
4. Proceso de Investigación.
5. Acciones inmediatas.
6. Planificación de la investigación.
7. Recopilación de datos.
8. Organización de datos.
9. Análisis de datos.
10. Acciones Correctivas.

# Seguridad y Prevención de Riesgos Eléctricos

## Objetivo:

Analizar y detectar los riesgos de accidentes de origen eléctrico inherentes a las actividades desempeñadas y proponer medidas de prevención y protección individual y colectiva.

## Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Riesgos originados por la electricidad.
2. Tipos de accidentes originados por la electricidad.
  - > Choque eléctrico por contacto directo.
  - > Choque eléctrico por contacto indirecto.
  - > Choque eléctrico por inducción.
  - > Explosión de arco eléctrico.
3. Accidentes de origen eléctrico.
  - > Causalidad.
  - > Estadística.
  - > Consecuencias.
4. Normatividad nacional de seguridad eléctrica.
5. Control del riesgo de choque eléctrico.
  - > Existencia del riesgo de choque eléctrico.
  - > Métodos para controlar el riesgo de choque eléctrico.
6. Control interviniendo en la fuente de peligro.
  - > Trabajos sin tensión – Cinco reglas de oro.
  - > Bloqueo y Rotulado como herramienta clave.



- > Implementación de otros dispositivos de protección.
- > Uso seguro de maquinaria y equipo eléctrico.
- 7.** Control interviniendo en el medio ambiente de trabajo.
  - > Competencia del personal.
  - > Alejamiento de partes activas.
  - > Interposición de obstáculos.
  - > Colocación de aislamientos.
  - > Estándares y directivas de seguridad y salud en el trabajo.
- 8.** Control interviniendo en el individuo expuesto.
  - > Equipos de protección personal.
  - > Equipos de seguridad eléctrica.
  - > Herramientas manuales aisladas.
- 9.** Trabajos en proximidad de instalaciones eléctricas energizadas.
- 10.** Precaución ante cables eléctricos ocultos.
- 11.** Riesgo al ascender a postes y torres.
- 12.** Ergonomía en las instalaciones eléctricas.
- 13.** Actuación en caso de accidentes eléctricos.
  - > Restauración de Energía.

# Seguridad en Espacios Confinados - Bloqueo y Rotulado

## Objetivo:

Lograr que los participantes conozcan los recursos técnicos disponibles para controlar la energía peligrosa y efectuar trabajos dentro de espacios confinados en forma segura, así como, las acciones preventivas a implementar para un control eficaz de los riesgos involucrados.

## Dirigido a:

Gerentes, Responsables de Seguridad y Salud Ocupacional, Ingenieros, Supervisores, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

## Temario:

### 1. Bloqueo & Rotulado:

- > Fuentes principales de energía peligrosa.
- > Estadística de accidentes causados por la liberación imprevista de energía peligrosa.
- > Normativa aplicable al control de energía peligrosa.
- > Proceso de bloqueo & rotulado.
- > Definiciones y características de los candados y tarjetas.
- > Aplicaciones del proceso de bloqueo & rotulado.
- > Procedimiento de bloqueo & rotulado.
- > Secuencia operativa para implementar el proceso de bloqueo & rotulado.
- > Reglas de oro para considerar desenergizado un circuito eléctrico.
- > Bloqueo & rotulado para trabajar en vehículos y equipos pesados.

### 2. Espacios confinados:

- > Concepto de espacio confinado.
- > Normativa aplicable a espacios confinados.



- > Clasificación de los espacios confinados.
- > Peligros posibles en los espacios confinados.
- > Accidentes en espacios confinados.
- > Causas de la disminución de oxígeno en un espacio confinado.
- > Parámetros de Inflamabilidad / explosividad de atmósferas.
- > Parámetros de peligrosidad y niveles de exposición de contaminantes tóxicos en el aire.
- > Concepto de atmósfera peligrosa en un espacio confinado.
- > Acciones preventivas para efectuar trabajos seguros en espacios confinados.
- > Permiso de ingreso a espacios confinados.
- > Responsabilidades del vigía de espacio confinado.
- > Consideraciones normativas relacionadas con los espacios confinados.
- > Reclasificación de espacios confinados.

# Seguridad Durante Trabajos en Altura y a Desnivel

## Objetivo:

Lograr que los participantes conozcan los riesgos relacionados a los trabajos en altura con respecto a un nivel inferior y las especificaciones técnicas que deben cumplir las estructuras temporales utilizadas para efectuar dichos trabajos, así como, las acciones preventivas a implementar para un control eficaz de los riesgos involucrados.

## Dirigido a:

Gerentes, Responsables de Seguridad y Salud Ocupacional, Ingenieros, Supervisores y Capataces.

## Temario:

1. Riesgo de caída de altura y su origen.
2. Normativa aplicable para trabajos en altura.
3. Sistemas utilizados para efectuar trabajos en altura.
4. Sistemas primarios - Estructuras temporales:
  - > Plataformas de trabajo / Andamios.
  - > Escaleras portátiles.
  - > Rampas de acceso.
  - > Pasarelas.
  - > Riesgo eléctrico asociado al trabajo en altura.
5. Sistemas secundarios - Protección contra caídas:
  - > Colectivos.
    - a. Barandas y rodapiés.
    - b. Redes de seguridad / Marquesinas.
    - c. Cubiertas temporales.
    - d. Líneas de advertencia.



> Individuales.

**a.** Restricción de recorrido.

**b.** Posicionamiento.

**c.** Detención de caída.

**6.** Plan de rescate después de una caída.

**7.** Programa completo de protección personal contra caídas.

**8.** Jerarquía de controles para protección contra caídas de altura.

# Seguridad en Movimiento Mecánico de Cargas

## Objetivo:

Entregar los conocimientos necesarios para la correcta selección, operación e inspección de equipos, máquinas y aparejos apropiados para el levantamiento de cargas, identificación de técnicas seguras de maniobras de levantamiento de cargas y capacidades y limitaciones de equipos.

## Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento, Choferes, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

- 1.** Accesorios de izaje:
  - > Uso adecuado.
  - > Cargas de trabajo.
  - > Criterios para reemplazo.
  - > Inspecciones preventivas.
- 2.** Aparejos de carga:
  - > Centro de gravedad.
  - > Triángulo de montaje.
  - > Multiplicador de carga.
  - > Aparejos de varios ramales.
  - > Tipos de enganches.
- 3.** El tecla o polipasto / El tirfor.
- 4.** La grúa móvil:
  - > Tipos de grúa móvil.
  - > Causas de accidentes.



- > Clasificación de maniobras.
- > Capacidad de carga.
- > Inspecciones de pre-uso.
- > Sistemas de seguridad.
- > Estabilización y posicionamiento.

**5.** El camión grúa:

- > Sistemas de seguridad.
- > Diagrama de carga.

**6.** La grúa torre:

- > Sistemas de seguridad.
- > Altura de autonomía
- > Telescopaje

**7.** Grúa móvil / Camión grúa / Grúa torre:

- > Riesgos de operación.
- > Directivas de operación segura.

**8.** El hidroelevador o "manlift":

- > Riesgos de operación.
- > Directivas de operación segura.

**9.** Maniobras:

**10.** El winche o cabrestante de motor.

**11.** El montacargas de plataforma.

**12.** El puente grúa.



**Módulo IV**  
**HIGIENE INDUSTRIAL**  
**Y SALUD**  
**OCUPACIONAL**



## Vigilancia médica de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

### Objetivo:

Identificar la magnitud e impacto de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en la población económicamente activa.

### Dirigido a:

Jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, supervisores, médicos ocupacionales y miembros de comités de seguridad.

### Temario:

1. Situación epidemiológica de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales a nivel nacional y experiencias externas.
2. Caracterización según las principales variables epidemiológicas.
3. Principales indicadores de morbilidad y asociación, limitaciones.
4. Impacto sanitario:
  - > Análisis de los determinantes sociales de la salud.
5. Monitoreo y evaluación de la efectividad de las intervenciones destinadas a la prevención y control de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

# Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad, RM 312-2011-MINSA

## Objetivo:

Difundir los alcances y aplicación de los Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales y Guías de Diagnósticos por Actividad Económica, a fin de detectar los problemas de salud de los trabajadores relacionados con su trabajo.

## Dirigido a:

Médicos Ocupacionales, Personal de Salud, Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Introducción.
2. Conceptos básicos de Salud.
3. Conceptos básicos de Salud Ocupacional.
4. Factores de riesgos para la salud de los trabajadores.
5. Evaluación de riesgos para la salud de los trabajadores.
6. Control de riesgos para la salud de los trabajadores.
7. Daños a la salud de los trabajadores.
8. Examen médico ocupacional:
  - > Tipos de exámenes médicos.
  - > Frecuencias de exámenes médicos.
9. Vigilancia de la salud de los trabajadores.

# Prevención de enfermedades profesionales

## Objetivo:

Reconocer e identificar situaciones de riesgo y potenciales enfermedades ocupacionales, a fin de adoptar efectivas medidas preventivas y de control de acuerdo a los requerimientos de la organización.

## Dirigido a:

Médicos Ocupacionales, Personal de Salud, Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Conceptos previos:
  - > Salud.
  - > Salud ocupacional.
  - > Enfermedad ocupacional.
  - > Enfermedad relacionada al trabajo.
2. Riesgos en el trabajo.
3. Legislación en Salud ocupacional.
4. Enfermedades ocupacionales:
  - > Enfermedades por vibración.
  - > Enfermedades por polvo.
  - > Enfermedades por ruido.
5. Ejemplo de Gestión de un riesgo.

# Agentes ambientales en el Ambiente de Trabajo

## Objetivo:

Dotar al participante con las capacidades y habilidades necesarias para colaborar en la prevención, mediante la correcta identificación de riesgos por exposición a agentes químicos y físicos en el ambiente de trabajo y el establecimiento de medidas de control para evitar y/o reducir dichos riesgos.

## Dirigido a:

Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Responsables de áreas de Calidad y Medio Ambiente, Ingenieros, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, otros afines.

## Temario:

### 1. Agentes químicos:

- > Clasificación de los contaminantes químicos del ambiente de trabajo.
- > Posibles orígenes.
- > Toxicología básica.
- > Efectos de los contaminantes.

### 2. Dispositivos de detección y medida:

- > Toma de muestras (sistemas activos y pasivos).
- > Técnicas analíticas.

### 3. Exposición:

- > Riesgo de exposición: métodos de evaluación del riesgo.
- > Criterios de valoración ambientales e indicadores biológicos de exposición.
- > Valores límite de exposición.

### 4. Medidas preventivas y protección:



- > Eliminación y reducción de riesgos debidos a los agentes químicos.
- > Protección colectiva y protección individual.

**5.** Manipulación de sustancias y preparados peligrosos:

- > Envasado y etiquetado de sustancias químicas.
- > Almacenamiento y manipulación de sustancias.

**6.** Agentes físicos:

- > Riesgos profesionales relacionados con el ruido.
- > Riesgos profesionales relacionados con las vibraciones.
- > Riesgos profesionales relacionados con el ambiente térmico.

**a.** Estrés término por exceso de calor y frío.

**b.** Golpe de calor.

- > Riesgos profesionales relacionados con las radiaciones.

**a.** Radiaciones no ionizantes vs radiaciones ionizantes.

**7.** Efectos sobre el organismo.

**8.** Técnicas y equipos de medición.

**9.** Riesgo de exposición.

**10.** Evaluación de la exposición.

**11.** Medidas preventivas:

- > Medidas de eliminación y reducción.
- > Protección individual y colectiva.



## **Gestión de la Higiene Industrial y determinación de Grupos de Exposición Similar**

### **Objetivo:**

Se busca brindar los conocimientos técnicos para que puedan realizar un análisis descriptivo para la determinación de los Grupos de Exposición Similar (GES) y la gestión interna de la Higiene Industrial en la empresa.

### **Dirigido a:**

Gerentes, miembros de los Comités de Seguridad, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial.

### **Temario:**

- 1.** Introducción.
- 2.** Definiciones.
- 3.** Conformación de Grupo de exposición similar.
- 4.** Clasificación.
- 5.** Recomendaciones.
- 6.** Gestión de la Higiene Industria.

# Ergonomía aplicada y Metodologías para su Evaluación

## Objetivo:

Se busca brindar los conocimientos técnicos para la adecuación de los puestos de trabajo, sistemas y entornos laborales a las características, limitaciones y necesidades del cuerpo humano, a fin de optimizar su eficacia, seguridad y confort.

## Dirigido a:

Médicos Ocupacionales, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, personal de seguridad y salud ocupacional.

## Temario:

1. Ergonomía. Definición y Alcances.
2. Relación con Otras Disciplinas Preventivas.
3. Tipos de riesgo:
  - > Postural.
  - > Vibración.
  - > Uso de Fuerza.
  - > Movimientos Repetitivos.
  - > Carga Física y Mental.
  - > Factores Ambientales.
4. ¿Cómo Evaluar los Riesgos Ergonómicos?:
  - > Análisis de Puestos o Tareas.
  - > Métodos de Valoración más Importantes.
5. Método OWAS.



6. Ecuación NIOSH.
7. Evaluación Músculo-Esquelética del Trabajador:
  - > Historia Clínica.
  - > Examen Físico.
8. Herramientas Útiles en la Evaluación Ergonómica.
9. Caso Práctico en una Empresa Peruana.
10. Soluciones Ergonómicas.



Módulo V  
PSICOLOGÍA  
LABORAL Y  
AUTOCUIDADO

# Prevención con Liderazgo

## Objetivo:

El curso proporciona conocimientos básicos a los asistentes para que logren comprender a sus colaboradores e influir en su entorno laboral, motivándolos para que trabajen con entusiasmo a fin de prevenir accidentes y eliminar las condiciones inadecuadas ambiente laboral.

## Dirigido a:

Gerentes, jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, responsables de operaciones y mantenimiento, supervisores y miembros de comités de seguridad.

## Temario:

### 1. La prevención: Un nuevo paradigma organizacional:

- > El individuo, el grupo y el equipo.
- > Actitud mental proactiva.
- > Entendiendo al factor humano.
- > La cultura de la prevención.
- > Entendiendo el paradigma de la prevención.

### 2. El papel del Líder en la prevención:

- > ¿Supervisor o líder?
- > ¿Qué debemos entender por liderazgo?
- > Lo que la ciencia dice sobre el liderazgo.
- > Estrategias para identificar al líder de un grupo.
- > Perfil de un líder en prevención.



### 3. Prevención con liderazgo:

- > Cómo detectar el clima laboral.
- > El líder como motivador de equipos.
- > Habilidades para liderar equipos de trabajo.
- > Habilidades de comunicación.
- > Habilidades de motivación.
- > Liderando el cambio.

# Gestión de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

## Objetivo:

Proporcionar conceptos técnicos, herramientas y criterios para la identificación, evaluación, monitoreo y control de los factores de riesgo psicosociales que pueden generar efectos sobre la salud física, mental, bienestar, rendimiento y satisfacción de los trabajadores y establecer las medidas de prevención para mejorar las condiciones laborales.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Recursos Humanos, Administración, Operaciones y Mantenimiento, miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Riesgo psicosocial en los ambientes de trabajo.
2. Condición insegura versus conducta insegura.
3. Factores relacionados con el entorno de trabajo.
4. Factores relacionados con la gestión del trabajo.
5. Alcances del Reglamento de la Ley 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
6. Riesgos psicosociales en el trabajo en el Perú resultados de una investigación.
7. Riesgos psicosociales más conocidos.
8. Estrategias de detección de riesgos psicosociales.
9. Diagnóstico de riesgos psicosociales.
10. Programas de prevención primaria.
11. Programas de prevención secundaria.
12. Programas de prevención terciaria.
13. Los riesgos psicosociales en el trabajo: un enfoque prospectivo.

# Seguridad Basada en la Gestión del Comportamiento (SBGC)

## Objetivo:

Ofrecer las herramientas y métodos prácticos para identificar, instalar y mantener comportamientos seguros y de autocuidado en los trabajadores y su relación con el desarrollo de programas y estrategias encaminadas al mantenimiento de la salud y prevención de los accidentes de trabajo.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, Responsables de Recursos Humanos, Administración.

## Temario:

### 1. Accidentes Laborales:

- > Mitos sobre sus causas.
- > Causalidad – Efecto dominó.
- > Accidentes y comportamiento.

### 2. El Comportamiento Humano:

- > Concepto y clases de comportamiento.
- > La actitud y el comportamiento.
- > Base conceptual de la SBGC.
- > Teorías psicológicas que la sustentan.
- > Características del comportamiento.
- > La seguridad laboral y el comportamiento.

### 3. Seguridad Basada en la Gestión del Comportamiento:

- > Descripción de la SBGC.



- >Enfoque de la SBGC.
- >Objetivos de la SBGC.
- >Características de la SBGC.
- >Ventajas de la SBGC.

#### **4..La SBGC y el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo:**

- >La SBGC dentro del SGSST.
- >Cambio de paradigmas.
- >Cambio de metodología.
- >El desafío de la SBGC.
- >Eficacia de la SBGC.

#### **5.Esquema Primario del Comportamiento Humano:**

- >Activadores y consecuencias – Modelo ACC.
- >Evaluación de las consecuencias.
- >El refuerzo de comportamientos.
- >Pirámide de necesidades humanas.

#### **6.Procesos requeridos para implementar la SBGC:**

- >Definición de las prácticas clave y análisis ACC.
- >Muestreo y determinación del nivel de referencia.
- >Intervención y determinación de objetivos y metas.
- >Monitoreo, retroalimentación y reforzamiento.
- >Evaluación y seguimiento – Mejora continua.

#### **7.Repaso de los principios rectores de la SBGC.**



## Entrenando al Entrenador de SST

### Objetivo:

Dar a conocer las etapas que intervienen en un proceso de entrenamiento aplicando los principios de aprendizaje y la enseñanza del adulto para generar un aprendizaje significativo.

### Dirigido a:

Gerentes, Jefes y otros Responsables de la Seguridad y Salud Ocupacional y miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

1. Fundamentos andragógicos.
2. El proceso del aprendizaje en el adulto.
3. La comunicación.
4. Planificación didáctica.
5. Técnicas educativas.
6. Academia final.



## **Estrategias para la Prevención del Hostigamiento Sexual**

### **Objetivo:**

Proporcionar conceptos técnicos, herramientas y criterios para la identificación, evaluación, prevención y prohibición del hostigamiento sexual y un procedimiento interno para que se sancione.

### **Dirigido a:**

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, Responsables de Recursos Humanos, Administración.

### **Temario:**

- 1.** Definición de hostigamiento sexual.
- 2.** Manifestaciones del hostigamiento sexual.
- 3.** Principios de actuación.
- 4.** Medidas de prevención.
- 5.** Presentación y atención de las denuncias por hostigamiento sexual.
- 6.** Protocolo de atención para casos.
- 7.** Conclusiones.



## Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

### Objetivo:

Dar a conocer la primera ayuda psicológica, de modo práctico y humano para apoyar a nuestros colaboradores en situaciones de crisis.

### Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, Responsables de Recursos Humanos, Administración.

### Temario:

1. Definiciones.
2. Introducción.
3. ¿Qué es son los PAP?
4. ¿Quién realiza los PAP?
5. ¿Cuándo no hacer PAP?
6. Modelo ABCDE para PAP.
7. PAP en el contexto COVID-19.
8. Aspectos éticos de los PAP.
9. Recomendaciones.
10. Referencias bibliográficas.

# Módulo VI RIESGOS ESPECÍFICOS



# Prevención de Riesgos en el Sector del Metalmecánico

## Objetivo:

Los participantes serán capaces de identificar los diferentes riesgos asociados a los trabajos de montaje y metalmecánica y reconocer las medidas de control y prevención existentes, a fin de prevenir accidentes durante el trabajo.

## Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

### 1. Control de riesgos:

- > Conceptos de peligro y riesgo.
- > Fuentes de peligro posibles.
- > Enfoques de la prevención.
- > Formas de control de riesgos.

### 2. Montaje de estructuras metálicas:

- > Estructuras temporales para protección contra caídas.
- > Sistemas colectivos de protección contra caídas.
- > Sistemas individuales de protección contra caídas.
- > Prevención de caída de objetos.
- > Superficies de trabajo permanentes o temporales.
- > Seguridad en el proceso de empernado.

### 3. Herramientas de mano y equipos portátiles autopropulsados:

- > Uso seguro de herramientas de mano.
- > Operación segura de equipos portátiles autopropulsados.
- > Riesgo de choque eléctrico en equipos accionados con electricidad.



- 4.** La amoladora portátil:
  - > Riesgos de operación.
  - > Directivas de operación segura.
- 5.** Máquinas herramienta:
  - > Riesgos de operación.
  - > Medidas de control de riesgos.
- 6.** Trabajos en caliente.
- 7.** Manejo de cilindros con gases.
- 8.** Operaciones oxicom bustibles.
- 9.** Soldadura por arco eléctrico.
- 10.** Pruebas de gammagrafía.
- 11.** Operaciones de Arenado.

## Manejo Defensivo de Vehículos

### Objetivo:

Dar a conocer a los participantes los diferentes conceptos esenciales, técnicas y conocimientos en la prevención de accidentes con vehículos e infracciones de tránsito, para una conducción de manera segura, responsable y legal.

### Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Responsables de Operaciones y miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

1. Introducción al manejo defensivo.
2. Características del conductor defensivo - Actitud y comportamiento del conductor.
3. Normas nacionales e internacionales sobre conducción segura.
4. Seguridad y mantenimiento.
5. Elementos de seguridad de vehículos.
6. Controles previos a la conducción.
7. Inspección pre-uso de vehículos livianos o pesados.
8. Condiciones físicas y psíquicas de manejo.
9. Aspectos que disminuyen la capacidad conductiva.
10. Prevención de riesgos en el tránsito.
11. Conducción en condiciones adversas de circulación.
12. Estrategia para evitar colisiones frontales.
13. Legislación en casos de accidentes de tránsito, procesos penal y civil.
14. Cómo hacer frente a un accidente de tránsito.

## Trabajos en caliente

### Objetivo:

Dar a conocer a los participantes las reglas básicas de seguridad, procedimientos y precauciones asociadas con la energía eléctrica y de potencia con el fin de proteger la integridad de los trabajadores.

### Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

### Temario:

1. Introducción.
2. Trabajos en caliente.
3. Trabajo en caliente: concepto y tipos.
4. Inflamabilidad / explosividad de atmósferas.
5. Áreas con riesgo de atmósfera explosiva.
6. Concepto de zona restringida.
7. Permiso de trabajo en caliente.
8. Trabajos en caliente en zonas restringidas.
9. Trabajos en caliente sobre receptáculos.
10. Trabajos en caliente dentro de espacios confinados.
11. Seguridad en soldadura.
12. Choques eléctricos.
13. Protección del área en general.
14. Protección Visual y Facial.
15. Protección respiratoria.
16. Ropa de seguridad.

# Prevención de riesgos frente Atmósferas Explosivas

## Objetivo:

Brindar al participante los alcances necesarios para la correcta y segura realización de las labores que involucran su presencia en un entorno físico con peligro potencial de ignición.

## Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

## Temario:

1. Accidentabilidad.
2. El fenómeno de la explosión.
3. Normativa Aplicable:
  - > Normativa Peruana aplicable en relación a las Atmósferas Explosivas.
  - > Otras normativas internacionales.
4. Atmósfera Explosiva - Definiciones:
  - > Gases, Vapores y Nieblas.
  - > Polvo y Fibras.
  - > Fuentes de Ignición.
  - > Equipos de Trabajo e Instalaciones Eléctricas.
  - > Clasificación de Zonas.
5. Medidas de Prevención y Protección.
6. Ejemplos prácticos.

# Prevención de Riesgos durante la Construcción

## Objetivo:

Proporcionar a los participantes el alcance, la aplicación y las exigencias que establece el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción, Decreto Supremo N° 011-2021-TR.

## Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Ingenieros Residentes, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Objeto y finalidad.
2. Ámbito de aplicación.
3. Normas técnicas obligatorias.
4. Definiciones.
5. Obligaciones generales del empleador.
6. Asignación temporal de labores.
7. Rol del empleador en la investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
8. Ingreso de visitas a la obra de construcción.
9. Procedimiento de autorización de visitas.
10. De los trabajadores:
  - > Derechos.
  - > Actuación ante riesgo inminente.
  - > Obligaciones.
  - > Del incumplimiento.
11. Plan de seguridad y salud en el trabajo de la obra.



- 12.** Comité, sub-comité o supervisor de SST.
- 13.** Comité técnico de coordinación en SST.
- 14.** Análisis de trabajo seguro (ATS).
- 15.** Permiso escrito de trabajo de alto riesgo (PETAR).
- 16.** Estadísticas e indicadores.
- 17.** Vigilancia de la salud de los trabajadores.
- 18.** Anexos.



**Módulo VII  
PREVENCIÓN DE  
EMERGENCIAS  
Y PLANES DE  
CONTINGENCIA**

# Preparación y Respuesta ante Emergencias

## Objetivo:

Definir los procedimientos e información necesaria para movilizar con agilidad y eficacia los recursos existentes en las organizaciones cuando se presenta una emergencia, con el fin de minimizar las consecuencias de esta.

## Dirigido a:

Brigadas de emergencia, Jefes de Seguridad, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

### 1. Generalidades:

- > Amenaza – Clasificación.
- > Fenómenos naturales.
- > Fenómenos antrópicos.
- > Vulnerabilidad de un sistema.
- > Concepto de emergencia.
- > Fases de una emergencia.
- > Clasificación de las emergencias.
- > Preparación y respuesta ante emergencias.

### 2. Brigadas de emergencia:

- > Tipos de brigadas de emergencia.
- > Perfil del brigadista.
- > Responsabilidades de los brigadistas.

### 3. Plan de evacuación.

### 4. Sismos y maremotos.



## Elaboración del plan de respuesta ante emergencias

### Objetivo:

Tener las pautas necesarias para la elaboración del plan de respuesta de emergencias.

### Dirigido a:

Brigadas de emergencia, Jefes de Seguridad, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

#### 1. Plan de contingencias:

- > Finalidad.
- > Contenido.
- > Objetivos.
- > Revisión.

#### 2. Metodología para elaborar un plan de contingencias:

- > Identificación de amenazas.
- > Elaboración de la matriz de amenazas.
- > Análisis de vulnerabilidad – Información requerida.
- > Contenido del plan de contingencias.
- > Requerimientos para la operatividad del plan.



## Manejo de Materiales Peligrosos

### Objetivo:

Dar a conocer los materiales y residuos calificados como peligrosos y las recomendaciones básicas para su manipulación, así como las acciones inmediatas a desarrollar ante posibles incidencias.

### Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Supervisores, Responsables de Operaciones, Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

### Temario:

1. Conceptos Generales.
2. Clasificación.
3. Identificación de Sustancias Peligrosas:
  - > Pictogramas ONU y NFPA.
  - > Riesgos Específicos: Frases R y S.
  - > Hoja de Seguridad de Productos Químicos.
4. Almacenamiento de Sustancias Peligrosas:
  - > Características de las Instalaciones.



>Recomendaciones de Seguridad.

>Protección contra Incendios.

**5.** Manipulación de Sustancias Peligrosas:

>Principales Riesgos y Sistema de Control.

>Equipos de Protección Individual.

**6.** Procedimientos de Actuaciones en caso de Emergencia:

>Atención de Emergencias, Primera Respuesta.

>Control de Emergencias: Derrames, Incendios.

>Hipótesis. Casos Prácticos.

# Prevención de Incendios

## Objetivo:

Promover los conocimientos básicos para organizar los servicios de prevención contra incendios, planes de emergencia y evacuación de las empresas. Así como las medidas que se deben tomar ante situaciones de emergencias.

## Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. La naturaleza del fuego:
  - > Calor.
  - > Comburente.
  - > Combustible.
2. Productos de la combustión.
3. Clases de Fuego.
4. Métodos de extinción.
5. Agentes extintores:
  - > Agua.
  - > Espuma.
  - > Polvo Seco.
6. Extintores de incendios.
7. Red de agua contra incendios:
  - > Hidrantes.
  - > Gabinetes contra incendios.



> Rociadores automáticos.

**8.** Detección automática:

> Nuevos sistemas de detección.

**9.** Otros sistemas fijos de extinción.

**10.** Organizaciones de los Servicios de Prevención contra Incendios.

**11.** Plan de Emergencia en caso de incendios.

**12.** Normas básicas de prevención de incendios.

**13.** Evacuación.

# Primeros Auxilios

## Objetivo:

Formación de personal con conocimientos básicos en primeros auxilios para el cuidado inmediato, adecuado y provisional de personas accidentadas o con enfermedad antes de ser evacuados y atendidos en un centro asistencial.

## Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

## Temario:

1. Nociones Generales de Primeros Auxilios.
2. Prevención de Accidentes.
3. Brigada de Primeros Auxilios.
4. Comportamiento organizado en un accidente.
5. Heridas.
6. Hemorragias.
7. Quemaduras.
8. Fracturas.
9. Politraumatizado.
10. Traslado de accidentados.
11. Atragantamiento, cuerpos extraños.
12. Intoxicaciones, envenenamiento.
13. Pérdida de conocimiento, asfixia, shock.
14. Electrocutación.
15. RCP (Reanimación cardiopulmonar).



[portal.mapfre.com.pe](http://portal.mapfre.com.pe)



APP MAPFRE

Lima

Celular

Provincia

213-3333

\*3001

0801-1-1133



9999-19-133

[mapfre.com.pe](http://mapfre.com.pe)

---

La información contenida en el presente material a título parcial e informativo. No sustituye a la póliza N° 6202059900049, prevaleciendo los términos de la misma, la cual es contratada con MAPFRE PERÚ VIDA Compañía de Seguros y Reaseguros con dirección en Av. 28 de julio 873 - Miraflores.

Esta información se proporciona con arreglo a la resolución SBS N° 3199-2013 Reglamento de Transparencia de información y Contratación de Seguros.